

# Твое новое путешествие

---

*Челябинская область*



# Почему Южный Урал?

Челябинская область — край бесконечных гор и лесов, край 3000 озер и древних легенд. Это регион на границе двух частей света — Европы и Азии.

## Граница Европы и Азии

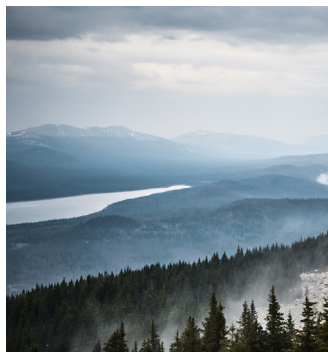
В Челябинской области проходит географическая граница между Европой и Азией. Каждый южно-уральский турист может похвастаться, не соврав, что съездил в Европу на денек. Граница пролегает по Уральским горам. Пересечь ее можно в окрестностях Златоуста, Кыштыма и Магнитогорска.

## Национальные парки

В Челябинской области — три национальных парка! Хотите увидеть настоящее чудо — реку из огромных валунов? Значит, вам в «Таганай». Хочется совместить отдых у озера и прогулку в горы? Дорога лежит в «Зюраткуль». А нехоженые тропы, дремучие леса и болота ждут вас в «Зигальге».



- Здесь можно покататься на горных лыжах, потрогать метеорит, попробовать самые вкусные пельмени!



- Если ты еще не видел каменные реки и сухие водопады, то твое новое приключение тебя уже ждет тебя у нас — на Южном Урале!

## Тысячи озер

А вы знали, что Челябинскую область называют краем 3000 озер? Их здесь действительно тысячи! Даже есть «младший брат Байкала» – красивейшее и чистейшее озеро Тургояк. А есть еще Увильды, Зюраткуль, Иткуль и многие другие, где так приятно отдохнуть, искупаться и позагорать.

## Кузница России

Как делаются конфеты и шоколад? Как получают длинные рельсы и маленькие гайки? Правда ли, что есть карьеры такие глубокие, что огромные БелАЗы выглядят как игрушечные машинки? Откройте для себя ответы на эти и многие другие вопросы на экскурсиях по южноуральским заводам и фабрикам.

# Пять причин отправиться в Челябинскую область

## 1 Увезти частичку метеорита

В феврале 2013 года Челябинская область стала известна на весь мир: в озеро Чебаркуль упал огромный метеорит. Сейчас самый крупный кусок метеорита хранится под стеклянным куполом в Государственном историческом музее Южного Урала в Челябинске. Здесь же, в музее, можно приобрести крохотную частичку метеорита, причем к сувениру приложен сертификат подлинности.

## 2 Покататься на горных лыжах и сноуборде

В Челябинской области больше 10 горнолыжных комплексов, которые подойдут как для начинающих райдеров, так и для опытных. Наиболее известным является «Солнечная долина» в Миассе, где проводятся международные соревнования по фристайлу и ски-кроссу. Практически на всех горнолыжных комплексах есть искусственное оснежение и вечерняя подсветка.







## 3 «Поплывать» на волнах Каменной реки

Река из огромных многотонных булыжников «течет» в национальном парке «Таганай». А маршрут до Большой Каменной реки несложный и доступен даже семьям с маленькими детьми. И конечно, это далеко не единственная достопримечательность нацпарка. Суровые горы, бескрайняя тайга, вкуснейшая родниковая вода — эти впечатления останутся с вами навсегда!

## 5 Исккупаться в одном из трех тысяч озер

Даже если вы не любитель походов, сплавов и горных лыж, вы не заскучаете на Южном Урале. Это край 3000 озер! Самые красивые — Тургояк, Увильды, Зюраткуль, Иткуль, Кисегач. Здесь можно и просто позагорать, и искупаться, и поплавать на сап-серфе или с аквалангом.

## 4 Увидеть, как плавится металл

Как из чугуна получается сталь, а из стали — лист для будущих автомобилей, рельсы и другая продукция? Все это можно узнать на крупнейшем металлургическом комбинате России — Магнитогорском. Туристы могут своими глазами увидеть, как плавится металл в домнах, как его раскатывают в листы заданной толщины и многое другое.



# Экскурсии

**Древний город Аркаим старше египетских пирамид!  
На территории музея-заповедника можно в буквальном смысле прикоснуться к истории.**

## Аркаим

[arkaim-center.ru](http://arkaim-center.ru)

В конце XX века на Южном Урале археологи открыли «Страну городов». Древние люди строили необычные поселения: круглые города, укрепленные рвами. Здесь была развита металлургия, более того, в одном из поселений была найдена самая древняя колесница в мире!

В «Страну городов» входит 23 обнаруженных поселения. Аркаим — самое известное из них. Памятник состоит из укрепленного города, двух некрополей и останков древних пастбищ (загонов). Город радиальной схемы сделан из двух круговых стен, одна из которых окружена другой.





■ На территории Аркаима сейчас действует одноименный музей-заповедник. С мая по сентябрь он открыт для посещений туристами. Здесь можно взойти на гору Шаманку, овеванную легендами, загадать на ней желание, «напитаться энергией» во время рассвета.



## Экскурсии

Особая гордость южноуральцев – златоустовская гравюра на стали. В городе Златоусте действуют несколько десятков оружейных мастерских.

### Златоустовские оружейники

В Златоусте можно не только полюбоваться украшенными клинками на витринах: оружейники охотно пускают туристов на производство.

Например, на фабрике «АиР» можно самостоятельно сделать рукоятку для ножа и даже выковать стальную розу под руководством опытного мастера. Здесь же находится настоящая ремесленная слобода, где кузнецы раздувают огонь огромными мехами и помогают

туристам выковать сердечко на память.

А на фабрике «ОружейникЪ» проводят мастер-классы по изготовлению медальона. Каждый гость на 1 час превратится в гравера!

Посещение Златоуста будет неполным без визита в музей Златоустовской оружейной фабрики. Только здесь можно проследить весь путь становления этого удивительного искусства.







# Промышленные предприятия

Челябинская область – развитый промышленный регион, настоящий «опорный край державы».

**Магнитогорский металлургический комбинат**  
mmk-tour.ru

Экскурсия по ММК — это как путешествие по отдельному городу, со своими многочисленными улицами, зданиями, трубами... Взрослые туристы посещают доменный цех, где из чугуна выплавляют сталь, суперсовременный стан «5000», где производят толстый лист для строительства мостов и морских судов, а также листопрокатный цех № 11 по изготовлению листа для будущих автомобилей. Детская экскурсия

проходит в автобусном формате.

Экскурсии по комбинату — одни из лучших промышленных маршрутов в России. Особое внимание здесь уделяют безопасности туристов. По территории ММК гости передвигаются только в автобусе, а перед началом экскурсии им выдается спецодежда, перчатки, защитные каски и очки (есть комплекты летней и зимней спецодежды).

■ Крупнейшему в России производству огнеупорных материалов уже **120 лет**



### Комбинат «Магнезит»

Знакомство с комбинатом «Магнезит» начинается с современного заводского музея. О производстве здесь рассказывается в интересной и интерактивной форме: например, в 3D-очках можно «прогуляться» по цехам и шахтам.

Экскурсия завершается посещением Карагайского карьера. Вид, который открывается со смотровой

площадки карьера, никого не оставит равнодушным! Длина карьера 1600 м, ширина — 1200 м, глубина — 370 м. На месте этого огромного котлована когда-то возвышалась гора высотой 497,7 метра над уровнем моря. Со смотровой площадки, оборудованной на верхнем борту карьера, хорошо виден весь процесс добычи магнезита.

# Национальные парки

## Таганай

[taganay.org](http://taganay.org)

Национальный парк «Таганай» — любимое место активного отдыха южноуральцев и гостей Челябинской области. Сюда приезжают и для несложных семейных прогулок, и для многодневных походов к дальним вершинам.

Туристы едут в нацпарк подивиться уникальной каменной реке, послушать семикратное эхо на Откликном гребне

и побывать в царстве вечного ветра — на Дальнем Тагане.

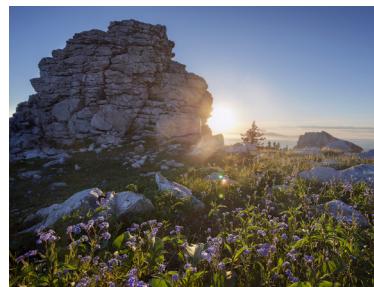
Национальный парк «Таганай» по своей инфраструктуре — один из лучших в России. Здесь размечены тропы, на стоянках оборудованы кострища, туалеты, беседки, есть места для палаток и домики. Все маршруты доступны круглогодично.



■ 150 тысяч человек посещают парк ежегодно



■ Зюраткуль — это самое высокогорное и вместе с тем самое пресное озеро Урала. Его высота над уровнем моря — **725 м**



## Зюраткуль

[zuratkul.ru](http://zuratkul.ru)

Территория парка расположена в наиболее высокогорной части Челябинской области (Саткинском районе), что делает его пейзажи удивительно живописными. Здесь находится самая высокая точка региона — гора Большой Нургуш (1406 м).

На территории парка множество природных достопримечательностей. С географической и геологической то-

чек зрения уникальным является озеро Зюраткуль — это самое высокогорное и вместе с тем самое пресное озеро Урала.

Туристам в национальном парке «Зюраткуль» предложат походы выходного дня в горы, катание на лодке по прекрасному озеру, посещение дома лося «Сохатка», где сотрудники парка выкармливают брошенных лосят.

# Санатории

## Дальняя дача

[dalnaya.ru](http://dalnaya.ru)

Еще два столетия назад на берегу Деханова пруда отдыхали управляющие демидовскими заводами, и это неслучайно. Смешанные леса, река, пруд и чистый горный воздух благоприятно влияют на здоровье. Сегодня «Дальняя дача» принимает на оздоровление будущих мам, пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, диабетом и другими.

## Урал

[uralsan.ru](http://uralsan.ru)

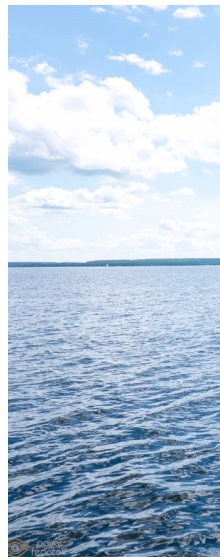
Главное сокровище санатория «Урал» — озеро Подборное с минеральными источниками, сапропелевой грязью и богатой по составу рапой. Чистый сосновый воздух и целебное озеро укрепляют иммунитет, помогают эффективно лечить желудочно-кишечные, урологические проблемы и многие другие проблемы.



## Увильды

[uvildy.ru](http://uvildy.ru)

Это современный курорт, центр лечения, красоты и реабилитации. Первоклассные специалисты помогут восстановить здоровье, вернуть баланс души и тела. Особенностью курорта «Увильды» являются современные косметологические методики — безоперационные методы с использованием радоновых вод и сапропелевой грязи.







## Утес

[uteshotel.com](http://uteshotel.com)

Семейный курорт «Утес» расположен между двух озер, и это настоящий экологический оазис с целебным микроклиматом и многолетним реликтовым лесом. Отдых в формате all inclusive включает в себя развлечение и оздоровление для всей семьи вместе или по отдельности. Здесь создаются семейные традиции!

## Карагайский бор

[borzdrav.ru](http://borzdrav.ru)

Санаторий расположен в предгорной части Южного Урала, на окраине большого соснового массива. Степной климат, сосновый воздух, отдаленность от крупных городов, минеральная вода — вот природные лечебные факторы курорта.

## Жемчужина Урала

[ural-pearl.ru](http://ural-pearl.ru)

Санаторий находится на берегу озера Турояк, которое за чистоту воды называют младшим братом Байкала. Под одной крышей в санатории «Жемчужина Урала» расположены медицинский центр, косметический кабинет, бассейн с сауной и многое другое.



# Гастрономия: рекомендуем побывать

## «Цыпленок табака»

— г. Челябинск

Это самый первый ресторан Челябинска, и вот уже многие десятилетия он держит марку! Основа кухни ресторана — русские блюда с авторским почерком. Безусловно, фирменное блюдо — цыпленок табака, и меню строится вокруг него.

## «Гастроном 13»

— г. Миасс

В семейном кафе можно попробовать фирменные крафтовые сыры сыроварни «Известной» — свежайшие качотту, гауду, камамбер, рикотту... Премиальные сыры производятся только из натуральных ингредиентов высшего качества — молока, фермента и закваски.

## «Счастливый кузюк»

— г. Златоуст

Маленький ресторан готовит блюда только из местных продуктов. Здесь можно попробовать жаркое из косули, закуску из земляничных почек, калю в горшочке и очень нежный черемуховый сметанник!

## «Музей пельменя»

— г. Миасс

Единственный в России музей пельменя. Туристы могут пройти мастер-класс по лепке, а также попробовать свои творения. В ресторане готовят более 30 видов пельменей (с редькой, опятами или щукой) и даже такой необычный десерт, как вареники с брусничой в розовом шампанском.





## Традиционная кухня

- **Уральские пельмени:** классический рецепт – это пельмени с начинкой из свинины и говядины со специями и маслом. Но выбор намного больше. Пельмени с медвежатиной и оленьей, с мясом дикого кабана, с солеными груздями – вот только несколько вариантов.
- **Варенье из кислицы:** кислица (горец альпийский) – это растение-эндемик горнозаводской зоны Челябинской области. В начале июня его стебли сочные, хрустящие и кислые. Жители Златоуста, Кусы, Сатки отправляются за кислицей в горы, чтобы, очистив, сварить из нее варенье, компот или сделать начинку для пирогов.
- **Груздянка:** на Южном Урале очень любят грибы, знают в них толк и готовят во всех видах. Царь грибного лукошка – груздь. Грузди солят и подают со сметаной – лучшие закуски еще не придумали! Особенно же ценят уральцы грибной суп – груздянку.
- **Пирожки с черемухой:** черемуха растет повсеместно на Южном Урале. Иссиня-черные ароматные сладкие ягоды перекручивают с сахаром, делают варенье и начинки для пирожков. Но особенно вкусным получаются торты из черемуховой муки.

# АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Тем, кто хочет бросить себе вызов, Челябинская область может предложить несколько вариантов активного отдыха. Такой отпуск станет настоящим приключением!

## Покорить ветер и волны

Если вы всегда хотели ходить под парусом, разбираться в такелаже и чувствовать, как ветер хлещет брызгами в лицо, то самое время научиться! Школа яхтинга для взрослых и детей действует на озере Тургояк.

Водоем лежит в горной чаше, поэтому здесь часты сильные ветра, причём очень переменчивые. Отличное место, чтобы освоить искусство маневрирования и управления парусным судном!

## Прыгнуть в 100-метровую пропасть

Река Ай — одна из самых живописных на Урале. Главная изюминка реки — каньон из отвесных скал, которые здесь называются «притёсами».

На Больших Айских притесах, высота которых достигает 100 метров, оборудована площадка для роупджампинга. Особой подготовки не требуется, все снаряжение экстремалам выдается на месте. Прыжок в отвесную пропасть заставит сердце замереть от страха и восторга!





### Заехать в непролазную тайгу

Маленькое село Бедрярыш в Катав-Ивановском районе известно всем сноурайдерам России: зимой здесь наматает 3-метровые сугробы, которые идеально подходят для отработки трюков на снегоходах и сноубайках.

Однако в Бедрярыш приезжают кататься и летом — на квадроциклах и мотоциклах по нехоженым тропам. Глухой лес, непролазная грязь, множество скоростных участков и опасных бродов — в общем, всё, что так ценят любители внедорожного катания.



### Выполнить «петлю Нестерова»

В пригороде Челябинска — поселке Калачёво — еще с советских времен действует аэроклуб. Здесь любители острых ощущений прыгают с парашютом, а также совершают авиаэкскурсии на самолетах сверхмалой авиации Як-52 и Ан-2.

Но по-настоящему неземное удовольствие подарит полет на месте второго пилота в спортивном самолете Як-52! Вместе с опытным летчиком-инструктором вы испытаете на себе все фигуры высшего пилотажа — «бочку», «штопор», «петлю Нестерова» и другие!





Агентство  
международного  
сотрудничества  
Челябинской области



АНО «Агентство международного  
сотрудничества Челябинской области»

---

Челябинск, ул. Свободы, 93, оф. 5

[www.ica74.com](http://www.ica74.com) | [ica@ica74.com](mailto:ica@ica74.com)

[www.chel.travel](http://www.chel.travel) — Официальный туристический  
портал Челябинской области

#ТвойЮжныйУрал